

2020 NATD杯 Tango ベーシック アマルガメーション

左足と右足のウォーク	S S	
プログレッシブ・リンク	Q Q	
クローズド・プロムナード	S Q Q S	
バック・コルテ	S Q Q S	
オープン・リバース・ターン、レディ・アウトサイド	Q Q S Q Q S	
プログレッシブ・リンク	Q Q	
ナチュラル・プロムナード・ターン（コーナーで）	S Q Q S	8・1/2小節
ロック・ターンの2～7歩	Q Q S Q Q S	
プログレッシブ・リンク	Q Q	
フォーラウェイ・プロムナード	S Q Q S Q Q	
ザ・チェイスの1～5歩	S Q Q Q Q	
シャッセ・ツー・R、プログレッシブ・リンク	Q & Q Q Q	7小節
オープン・プロムナード	S Q Q S	
アウトサイド・スィブル [方法2]	S Q Q	
フォーラウェイ・リバース・アンド・スリッパ・ピボット	Q Q Q Q	
オーバー・スウェイ	Q Q S S	
スピン・エンディング	Q Q Q Q	
ナチュラル・ツイスト・ターン	S Q Q S Q Q	8小節
バック・オープン・プロムナード	S Q Q S	
フォー・ステップ・チェンジ	Q Q Q Q 又は Q Q & S	
ベーシック・リバース・ターン	Q Q & Q Q S	
コントラ・チェック	S Q Q	
クローズド・プロムナード	S Q Q S	
左足と右足のウォーク	S S	
ブラッシュ・タップ	Q Q & S	8・1/2小節
		(合計) 3 2小節